

西嶺の郷

279号
発行所
特別養護老人ホーム西嶺の郷
利根郡みなかみ町
西峰須川472-1
TEL：0278-64-2430
FAX：0278-64-9255
2026年<令和8年>
6月1日発行

新緑観賞会

爽やかな風が心地よい季節となり、施設では「新緑観賞会」を開催しました。色鮮やかな緑を眺めながら、皆さまで季節の移り変わりを感じていただきました。外の空気に触れ、「気持ちいいね」「緑がきれいだね」と笑顔も多く見られ、和やかな時間となりました。

開会式



茶摘み・桃太郎体操



ダンス



縄跳び



カラオケ



おやつタイム



「茶摘み」や「桃太郎」の歌に合わせた体操を行い、皆さまで歌を口ずさみ楽しい時間を過ごしました。その後は職員によるダンスや長縄跳びを行いました。周囲からの応援や手拍子もあり、会場は大変盛り上がりました。おやつには、どら焼きをご用意。「甘くておいしいね」と好評でした。カラオケ大会も行い、十八番を披露して下さる方もおりました。



昼食は炊き込みごはんでした。

日向ぼっこ

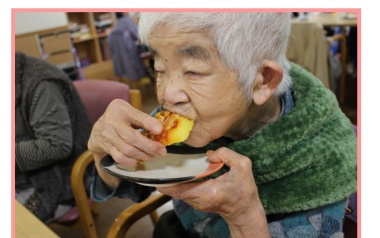


可愛いカエルさん、「ケロケロ」声を聞かせて～♪



外へ出て日向ぼっこを楽しみました！新鮮な空気を胸いっぱいに取り込み、気持ちのいいひと時を過ごすことができました。足元に咲いていたお花を摘んで、小さな可愛らしい花束を作りお部屋に飾りました。途中でひょっこり顔を出したカエルとの微笑ましい触れ合いもあり、自然の豊かさを肌で感じたひとときとなりました。

ピザ喫茶

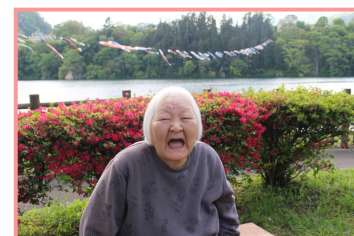


生地に潰したジャガイモを使用した特性ピザをお出ししました。風味豊かでボリュームが満点!! たっぴりのピザソースとチーズの香りが食欲をそそります。ご利用者様からも「食べやすく、おいしいね」「珍しくてうまい!」と喜びの声をたくさんいただくことができました。

こいのぼり見物



赤谷湖へ、デイサービスの外出会に行ってきました。湖の上を元気いっぱい泳ぐたくさんのこいのぼりに、「すごいね」「気持ちよさそうだね」と、皆さま自然と笑顔に。春の風を感じながら、季節ならではの景色を楽しむことができました。当日は天候にも恵まれ、湖畔をゆっくり散策したり、記念撮影をしたりと、和やかな時間を過ごしました。



6月予定

19日 BCP研修・訓練
22日 バイキング喫茶

