

西嶺の郷

277号
発行所
特別養護老人ホーム西嶺の郷
利根郡みなかみ町
西峰須川472-1
TEL:0278-64-2430
FAX:0278-64-9255
2026年<令和8年>
4月1日発行

ひな祭り撮影会

3月3日(火)、ひな祭りの七段飾りの前で撮影会を行いました。ひな祭りは、春の訪れを感じる日本の伝統行事です。華やかな飾りとともに、季節の雰囲気を楽しみながら、和やかなひとときを過ごしていただくことができました。
これからも季節を感じられる行事を大切にしながら、皆様に楽しんでいただける時間をお届けしていきたいと思ひます。

今年も無事に雛段を飾ることができました!!



色鮮やかな七段飾りを前に、「立派なおひなさまだね」「昔、家でも飾ったよ」と懐かしそうに話される声が多く聞かれました。お内裏様やお雛様を眺めながら、皆さま自然と笑顔に。写真撮影では少し照れながらも、素敵な表情を見せてくださいました。



皆様、良い笑顔!

ホワイトデー



おいしそう♡に召し上がっていました。



3月13日(金)のホワイトデーのおやつに、手作りのチョコムースをご用意しました。甘いムースに、甘酸っぱいいちごソースとホイップクリームを添えて。ご利用者の皆様も「おいしいね」と笑顔に(*^-^*)

ぼたもち

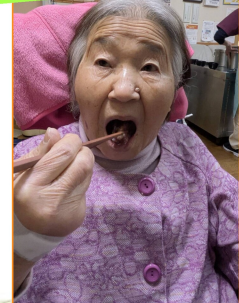


3月20日、春のお彼岸にあんこときなこの2種類の「ぼたもち」を提供しました。

あんこときなこどっちが好き?



ご先祖様を供養するとともに、家族や周囲の人々とのつながりに感謝する大切な時期です。



ふきのとうのおやき

春の訪れを感じさせる食材「ふきのとう」を使ったおやきを、今月のおやつとして提供しました。

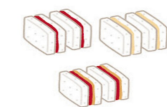
ふきのとうを刻んだり、焼くのを手伝ってもらいました!



ほろ苦い香りとやさしい味わいが特徴で、「春らしくていいね」「懐かしい味がする」と、利用者の皆様からも好評でした。ふきのとうには、食欲を促したり、季節の変わり目の体調を整える働きがあるとも言われています。これからも、季節を感じていただける食事やおやつを取り入れながら、日々の楽しみにつなげていきたいと思ひます。



4月予定



9日 パン喫茶
21日 筍ごはん

