



西嶺の郷

275号
発行所
特別養護老人ホーム西嶺の郷
利根郡みなかみ町
西峰須川472-1
TEL : 0278-64-2430
FAX : 0278-64-9255
2026年<令和8年>
2月1日発行

七草粥

1月7日(水)に七草粥を召し上がっていただきました。
お正月のごちそうに少し胃腸が疲れた1月7日にいただく「七草がゆ」。
初春の7種の若菜を使ったやさしいお粥です。



どんど焼き



1月15日(木)にどんど焼きを行いました。
ご利用者様も屋外へ出て見学しました。お正月飾りとだるまを燃やし、沢山の煙を手招きしていました。
皆様、それぞれの願いを願われてるようでした。

どんど焼きの後は、おやつであんこ汁とお煎餅を提供しました。「甘くて、おいしいね。」「体が温まるね。」「今年もどんど焼きがみられてよかったよ。」と会話もはずんでいました。



ちらし寿司



1月26日(月)の献立は、ちらし寿司。
普段、施設では衛生管理上お刺身などの提供は控えていますが「ちらし寿司」にはネギトロがのっています。楽しみにされているご利用者様も多く、皆様「おいしいよ。」と笑顔で召し上がっていました。



今月のデイサービス



まゆ玉作り



1月9日(金)にまゆ玉作りを行いました。皆様、慣れた手つきで団子を丸めて下さいました。色を確認しながら枝に団子をさしていき、見事なまゆ玉が完成しました。



甘酒作り



1月23日(金)、デイサービスで甘酒作りを行いました。
今回は八海山の酒粕を使用しました。手際よく作って下さり、美味しい甘酒が完成しました。



2月予定

3日 豆ごはん
13日 バレンタイン

