

西嶺の郷

273号
発行所
特別養護老人ホーム
西嶺の郷利根郡みなかみ町
西峰須川472-1
TEL：0278-64-2430
FAX：0278-64-9255
2025年<令和7年>
12月1日発行

開会式



ふれあい交流会

11月3日(月)にふれあい交流会を開催いたしました。久しぶりにご家族様にも参加していただき、笑顔があふれる交流会となりました。職員によるダンスの披露の後は、皆様で「りんごのケーキ」を召し上がっていただきました。あいにくの雨となってしまいましたが、無事に交流会を迎えることができ、参加して下さったご家族様に厚く御礼申し上げます。

みんなで体操「よさこいソーラン節」



ダンス『勇気100%』



毎年恒例、女性職員によるダンス。今回は、勇気100%を元気よく踊ってくれました。ご利用者様も音楽に合わせて手拍子をして下さいました。アンコールにも応えてくれました。

今年のソーラン節は、体操をアレンジして会場の皆様と一緒に体を動かしました。「結構疲れるね〜。」「皆でできるのがいいね。」というお声をいただきました。

カントリーダンス



去年から活動を開始した男性職員のグループです。カントリーミュージックに合わせて、軽やかなステップを披露してくれました。

おやつタイム(家族団らん)

久しぶりの家族団らんに、笑顔と会話がたえない時間となりました。



おやつ会芋もち作り



11月14日(金)に赤城・榛名ユニットでおやつ会を行い、さつまいもで「芋もち」を作りました。ご利用者様もはりきって芋もちの生地を丸めて平たくして下さいました。焼きあがった芋もちを早速頂くと「おいしい!」「こりやうまいな〜」とご利用者様が食欲の秋を感じられる楽しいおやつ会でした。

デイサービス運動会

輪投げ



職員も挑戦しました!!

11月12日(水)、14日(金)の2日間、西嶺の郷デイサービスで運動会を開催しました。普段、各利用者様仲良く会話されておりますが、この日は赤組、白組に分かれて、闘争心を燃やして真剣に参加されておりました。



ボール送り



表彰式



1日目は白組、2日目は赤組が優勝しました!! 2日間ともケガもなく、白熱した運動会ができました。皆様、お疲れさまでした。

玉入れ



パン食い競争



秋の防災訓練



11月21日(金)に防災訓練を行いました。夜間火災の想定や大雪だった場合などの訓練を実施しました。デイサービスのご利用者様にもご協力いただき、屋外へ避難してもらいました。非常食については職員全員が速やかに提供できるように周知することができました。



12月予定



10日 たこ焼き
25日 クリスマス会

