

# 西嶺の郷

第251号  
 発行所  
 特別養護老人ホーム  
 西嶺の郷  
 利根郡みなかみ町西峰須  
 川472-1  
 TEL: 0278-64-2430  
 FAX: 0278-64-9255  
 2024年(令和6年)  
 2月1日発行

## 七草粥 小豆粥



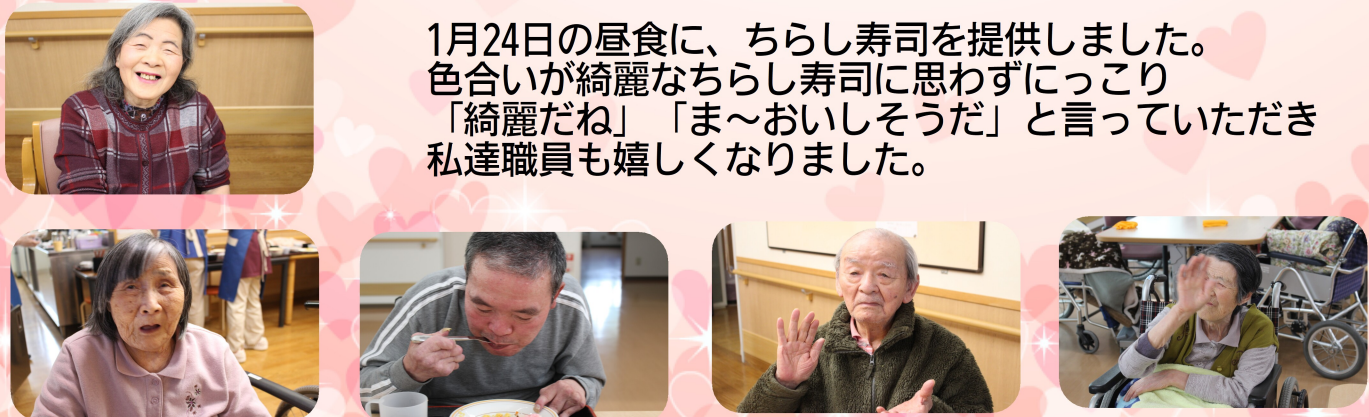
1月8日昼食に七草粥・1月15日昼食に小豆粥を提供いたしました。皆様美味しいと笑顔が見られました。



## ちらし寿司昼食会



1月24日の昼食に、ちらし寿司を提供しました。色合いが綺麗なちらし寿司に思わずにっこり「綺麗だね」「ま〜おいしそうだ」と言っていたさき私達職員も嬉しくなりました。



## 職員紹介



西嶺の郷で働き出してから一年半になりました。介護の仕事は6年程ブランクがあり不安でしたが職員の皆様ご利用者様に助けて頂きながら楽しく頑張っています。  
 本多 知里

西嶺に入職してデイ・特養の経験を経て昨年より居宅介護支援事業所のケアマネージャーとして働いています。現場での経験を生かして支援をしていければと思います。宜しくお願い致します。  
 笛木 智恵



## 今月のテイサービス



### 干支作成



今年は辰年！作成していただいたご利用者様にコメントを頂きました。

「昇り龍のようにたくましく、これからも健康でいられるように、気持ちを込めて作りました。」

「今年は年女なので、自分にとって良い年になるように思いを込めて作りました。」



## 繭玉づくり



3色の繭玉づくりを行いました。1回で2個丸める離れ業はマネすることが出来ず、さすがです。