



西嶺の郷

第246号

発行所
特別養護老人ホーム
西嶺の郷

利根郡みなかみ町西峰須川472-1
TEL:0278-64-2430
FAX:0278-64-9255
2023年(令和5年)
9月1日発行

かき氷おやつ会



8月9日(水)かき氷おやつ会を行いました。自分で削った氷に、思い思いのシロップをかけ、とても喜んでいました。皆様「冷たい」と言いながら笑顔で召し上がっていました。



機能訓練のようす



日頃からご利用者様の身体機能の維持を心掛けています。体操やストレッチはもちろんレクリエーションとして、ボールを投げあったり、タオル畳みをしたり、手の運動を行っています。



今月のデイサービス



スイカ割り



お誕生日会

8月生まれの方々のお誕生日会を行いました♪これからもお元気でお過ごしくださいね。

8月16日(水)に夏の風物詩であるスイカ割りを行いました。立派なスイカは皮が固くてなかなか割れませんが、ご利用者様と職員で協力し、カいっばい棒を振り下ろして、割りました。割れたスイカはおやつとして振る舞われ、「甘くて美味しいね」と皆様喜んで食べておられました。

