



西嶺の郷

第240号

発行所
特別養護老人ホーム
西嶺の郷

利根郡みなかみ町西峰筑川472-1
TEL:0278-64-2430
FAX:0278-64-9255
2023年(令和5年)
3月1日発行

口腔ケア研修



2月17日(金)湯宿温泉にある、片野歯科医院院長で歯学博士の片野勝司先生をお招きし、「口腔機能について～咬むことの大切さ～」について講義していただきました。よく咬んで咀嚼するとどう体に影響が出てくるのか、グラフや絵を使って説明してくださり、とても分かりやすく理解を深めることができました。ご利用者様に食べる喜びを味わっていただくと共に生活の質向上に努めていきたいと思っております。ご多忙の中、講義していただきましてありがとうございました。



今月のデイサービス 初午団子

2月11日(土)初午団子を作りました。ご利用者様に手伝っていただき、「あんこがはみ出ちゃった!」「これはうまくてきたね」なんて会話も弾み、完成した初午団子に舌鼓!まだまだ寒い2月に、ホッと温まったひとときでした。



雛飾り 3月3日の雛祭りに向け、壁に掛けられる雛飾りを作りました。笄と桜扇、お着物は好きな色を選んで貼り合せ、最後にお顔を書いて完成です。目を細め、にっこりとした優しい表情をしたお内裏様とお雛様を前に、みなさまも同じようなお顔で「可愛いね」とにっこりとされていました。

