



西嶺の郷

第231号

発行所
特別養護老人ホーム
西嶺の郷

利根郡みなみ町西峰沢川472-1

TEL:0278-64-2430

FAX:0278-64-9255

2022年(令和4年)

6月1日発行

新緑鑑賞会

5月25日(水)爽やかな日差しの元、新緑鑑賞会を行いました。庭に出て昼食を食べ、ちょっとしたレクリエーションを行いました。久しぶりの外の空気に、皆様とてもリフレッシュされていました。また、昼食には具たくさん炊き込みご飯をメインに、里芋の煮物、魚の煮付け、フルーツなどが並び、雰囲気なども相まって普段より多く召し上がっている方が多く見られました。これからどんどん暖かくなるので、イベントをたくさん行いたいと思います!



今月のデイサービス 機能訓練・歩行訓練

皆様の機能を低下させないよう、機能訓練・歩行訓練を毎日行っています。機能訓練では、ぬり絵や貼り絵をしたり、座ってできる筋力アップトレーニングなどを行っています。また、お家に居るとなかなか動けないご利用者様も、毎回歩行訓練を行っていたら、一人で歩けるようになったという方もいらっしゃいました。少しの努力の積み重ねで、生きる活力が湧いてきます。私たちはそんな皆様のお手伝いをさせていただければと思っています。

