



中山の郷

第 93 号
発行所
特別養護老人ホーム
中山の郷
吾妻郡高山村大字中山2715-11
TEL : 0279-26-2897
FAX : 0279-26-2898
2025年(令和7年)
12月1日発行

バイキング 昼食会

11月12日にバイキングを行いました。
今回は、肉玉うどんか肉玉そばのどちらかを選んでもらいました。
盛り付けも利用者様の目の前で行いました。「おいしそう。」「良い匂いだね」と五感で感じられると食欲も増しますね。



うどんはよく家で打ったんだよと作り方を教えてくれたり、このうどんはよくできると褒めていただきました。



外出会



11月8日(土)に外出会を行いました。今回は、紅葉を見に行きました。「きれいだね～」とご利用者様も楽しんでおられました。
きれいな空気ときれいな紅葉でリフレッシュできました。

りんごケーキ



旬のりんごを使ったりんごケーキ！
ふっくらと上手に焼きました♡
旬の食材は栄養価満点なので美味しく栄養補給ができますね。



お誕生日おめでとうございます

11月お誕生日の方のお祝いをしました。



次回予定

12月10日 たこやき喫茶
12月25日 クリスマス会

