



# 中山の郷

第 60 号  
発行所  
特別養護老人ホーム  
中山の郷  
吾妻郡高山村大字中山2715-11  
TEL : 0279-26-2897  
FAX : 0279-26-2898  
2023年(令和5年)  
3月1日発行

## 豆ごはん昼食会

2月3日(金) 豆ごはん昼食会を行いました。小さな粒に秘められた栄養・健康パワーの豆ごはんを、皆様に召し上がっていただきました。



## 節分

2月3日(金) 豆まきを行いました。鬼に向かって「鬼は〜そと！福は〜うち！」の掛け声で豆を投げ、今年も健康で幸せに過ごせるよう願って、鬼を退治しました。



## バレンタイン喫茶

2月14日(火) バレンタイン喫茶を行いました。年に一度のバレンタインデー♡皆様に、甘〜い幸せな時間をお過ごしいただきました。



## お誕生日おめでとうございます



2月お誕生日の方のお祝いをしました♪。  
これからもお元気でお過ごしください。



## 次回予定

3月14日 ホワイトデー喫茶  
3月29日 ぼたもち祭り昼食会